

# Langzaam minder maatregelen – maar het gewone leven is nog niet terug

**Eindelijk werden de corona-maatregelen soepeler. Het gewone leven is voor veel mensen weer begonnen. Maar nog niet voor alle mensen met een beperking die thuis of in een zorginstelling wonen. Dat hoort het LSR uit de verhalen van mensen.**

Er was afgesproken dat iedereen vanaf 1 juni weer dagbesteding krijgt. Ook mag er vanaf 15 juni weer bezoek komen. Maar op veel plekken is dit nog niet zo.

De dagbesteding van een cliënt was half juni nog steeds niet gestart. Hij wist niet waarom. Een gesprek met de teamleider hielp niet. Daarom vraagt hij de cliëntvertrouwenspersoon om met de teamleider te praten. Want hij wil weer naar de dagbesteding.

Een andere cliënt vertelde in juli dat ze niet alleen naar buiten mocht. Ze vond dit een beperking van haar vrijheid. Samen met de cliëntvertrouwenspersoon had ze een gesprek met de gedragswetenschapper. Nu mag ze weer zonder begeleiding naar buiten.

Een familielid vertelde dat zijn kind in een locatie woont met een buitenterrein. Dit terrein wordt ook

door andere locaties gebruikt. Zijn kind mocht niet naar buiten. Omdat op de andere locatie iemand met veel beperkingen woont. Het familielid weet nu niet goed bij wie hij moet zijn.

## **Wat valt op?**

Veel mensen misten hun familie, hun werk, het naar buiten gaan, hun zelfstandigheid. Ze wilden weer meer te zeggen hebben over hun eigen leven. Mensen begrepen de regels ook niet. Ze vonden het bijvoorbeeld oneerlijk dat begeleiders wel op



door **Helena Wiersma**

bezoek mochten bij hun familie en vrienden, en zij niet.

Zorgaanbieders legden niet altijd goed uit waarom sommige maatregelen nog steeds bleven gelden. Ze overlegden niet altijd met de cliëntenraden of met de mensen en hun familie wat de beste maatregel was.

#### **Wat zeggen de zorginstellingen?**

Zorginstellingen vertellen dat ze tijd nodig hadden. Ze bekeken per locatie en per cliënt wat de beste oplossing was. Maar het ging daardoor wel erg langzaam. Zorgaanbieders vonden de veiligheid van de bewoners heel belangrijk. Daarom waren ze heel voorzichtig bij het soepeler maken van de regels.

#### **Cliënten(raden), familie en zorginstellingen doen het samen**

We moeten leren van deze coronacrisis. Zodat de cliënten en hun familie een volgende keer beter mee kunnen denken en beslissen. Want niet alleen veiligheid is belangrijk. Ook kwaliteit van leven en zelf mee-beslissen tellen mee! Tips:

#### **Zorginstellingen:**

- Maak afspraken. Wat doe je als er een besmetting is? Wie mag naar binnen?
- Zorg dat er op de locatie een cliëntenraad of andere vorm van medezeggenschap is.
- Zorg voor genoeg beschermingsmiddelen en testen.
- Zorg voor snelle en begrijpelijke informatie voor cliënten en familie. Cliëntenraden kunnen hierbij helpen.

#### **Cliëntenraden:**

- Denk mee en geef advies over de corona-maatregelen aan de leidinggevende/ bestuurder van de locatie.

#### **Iedereen:**

- Let ook op de kwaliteit van leven en de eigen regie bij het bedenken van maatregelen.
- Overleg samen (cliënt, familie, begeleiding) welke maatregel het beste past bij de cliënt.
- Geef uitleg als er maatregelen voor de hele locatie komen.
- Zorg dat iedereen weet wie de cliëntvertrouwenspersoon is. Hij kan helpen bij knelpunten.